

Leówey Egészségnap

2023. június 14.

		Cím	Terem	Felügyelő
7.50 - 8.35	Lelki egyensúly	Kríziskezelés, öngyilkosság- és önsértés megelőzése, az Ifjúsági Lelki Elsősegély működése Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány önkénteseivel	N13	Szende Lotti
		Kríziskezelés, öngyilkosság- és önsértés megelőzése, az Ifjúsági Lelki Elsősegély működése Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány önkénteseivel	N14	Kiss Zoltán
		Egyensúly workshop - Programgazda: Máté Zsolt INDIT max. 15 fő	N12	Radóczy Jusstina
		Rapid indulatkezelés workshop - Programgazda: Máté Zsolt INDIT max. 15 fő	N15	Kovács Ágnes
		Relaxáció, lazulás - Székely Zsuzsanna iskolai szociális segítő	30	nem igénylek segítséget
		Női luxus – csak lányoknak! - Serbán-Kovács Nóra védőnő	31	Pappné Má dai Gabriella
	Függőben	KARC: Kamasz Addiktológiai Rehabilitációs Centrum működésének bemutatása - Gergál Tímea	11	Lukács Laura Klára
		Ki szív jobban: dohányzás vagy marihuána? Fiatalok droghasználat és következményei - Dr. Csekő Kata, Dr. Konkoly János	12	Kiss Bence, Lajos Lilla
	Segíts!	Elsősegélynyújtás - Dr. Sárdi Ferenc	14	Hegedüs János
	Testkép	A fizikai aktivitás fontossága, prevenció, mozgásszervi és belgyógyászati betegségek kapcsolata, fájdalomélettan, stressz, stresszmenedzsment - Szilágyi Noémi gyógytornász	33	Hegedüsne Galambos Kinga
A népbetegségek és az öngyógyítás. Miért kell mindkettővel vigyázni? - Dr. Kelemen Lilian		34	Almási László	

8.45 - 9.30	Lelki egyensúly	Kríziskezelés, öngyilkosság- és önsértés megelőzése, az Ifjúsági Lelki Elsősegély működése Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány önkénteseivel	N13	Szende Lotti
		Kríziskezelés, öngyilkosság- és önsértés megelőzése, az Ifjúsági Lelki Elsősegély működése Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány önkénteseivel	N14	Kovács Ágnes
		Egyensúly workshop - Programgazda: Máté Zsolt INDIT max. 15 fő	N12	Várhalmi Andrea
		Rapid indulatkezelés workshop - Programgazda: Máté Zsolt INDIT max. 15 fő	N15	Kiss Bence
		Relaxáció, lazulás - Székely Zsuzsanna iskolai szociális segítő	30	nem igénylek segítséget
		Női luxus – csak lányoknak! - Serbán-Kovács Nóra védőnő	31	Szauer Anita
	Függőben	KARC: Kamasz Addiktológiai Rehabilitációs Centrum működésének bemutatása - Gergál Tímea	11	Radványi krisztina
		Ki szív jobban: dohányzás vagy marihuána? Fiatalkori droghasználat és következményei - Dr. Csekő Kata, Dr. Konkoly János	12	Almási László, Lajos Lilla
	Segíts!	Elsősegélynyújtás - Dr. Sárdi Ferenc	14	Hegedüs János
	Testkép	A fizikai aktivitás fontossága, prevenció, mozgásszervi és belgyógyászati betegségek kapcsolata, fájdalomélettan, stressz, stresszmenedzsment - Szilágyi Noémi gyógytornász	33	Németh Tamás
		Veszélyes szépítőszerek, szépségideál, divat - László Melinda védőnő	F1	Hegedüsné Galambos Kinga
		Táplálkozás - Fekete Kata dietetikus	F2	Bolla Korinna, Csoboth Ildikó
		A népbetegségek és az öngyógyítás. Miért kell mindkettővel vigyázni? - Dr. Kelemen Lilian	34	Nagy Éva

9.45 – 10.30	Lelki egyensúly	Kríziskezelés, öngyilkosság- és önsértés megelőzése, az Ifjúsági Lelki Elsősegély működése Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány önkénteseivel	N13	Radványi Krisztina
		Kríziskezelés, öngyilkosság- és önsértés megelőzése, az Ifjúsági Lelki Elsősegély működése Lélektér Ifjúságsegítő Alapítvány önkénteseivel	N14	Bolla Korinna
		Egyensúly workshop - Programgazda: Máté Zsolt INDIT max. 15 fő	N12	Lajos Lilla
		Rapid indulatkezelés workshop - Programgazda: Máté Zsolt INDIT max. 15 fő	N15	Csoboth Ildikó
		Relaxáció, lazulás - Székely Zsuzsanna iskolai szociális segítő	30	nem igénylek segítséget
		Női luxus – csak lányoknak Serbán-Kovács Nóra védőnő	31	Lukics Gyöngyi
		Szeresd! Arcok független diákszínjátszó társulat előadása	32	Pappné Máдай Gabriella
	Függőben	KARC: Kamasz Addiktológiai Rehabilitációs Centrum működésének bemutatása - Gergál Tímea	11	Lukács Laura Klára
	Segíts!	Elsősegélynyújtás Dr. Sárdi Ferenc	14	Várhalmi Andrea
	Testkép	A fizikai aktivitás fontossága, prevenció, mozgásszervi és belgyógyászati betegségek kapcsolata, fájdalomélettan, stressz, stresszmenedzsment - Szilágyi Noémi gyógytornász	33	Szauer Anita
		Veszélyes szépítőszerek, szépségideál, divat - László Melinda védőnő	F1	Nagy Éva
		Táplálkozás - Fekete Kata dietetikus	F2	Németh Tamás
		A népbetegségek és az öngyógyítás. Miért kell mindkettővel vigyázni? - Dr. Kelemen Lilian	34	Kiss Zoltán